

ఎట్టకేలకు మంజూరు చేసిన హైకోర్టు
సుప్రీం కోర్టులో సవాల్ చేయనున్న సిబిఐ

అవినాష్ తండ్రి భాస్కర్ రెడ్డి సహా
ఈ కేసులో ఇప్పటికే పలువురి అరెస్టు
సుప్రీం కోర్టు, హైకోర్టులో తీవ్రస్థాయి విచారణ
సిబిఐ విచారణకు డుమ్మా కొట్టిన అవినాష్
అనేక నాటకీయ పరిణామాల మధ్య
ముందస్తు బెయిలు మంజూరు

హైదరాబాద్, మే 31, ప్రత్యక్షవాక్య: మాజీ మంత్రి వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసులో నవా నిందితుడుగా వున్న జడవ ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డికి తెలంగాణ ప్రాక్టర్ల వేతనలలో కూడానే ముందున్న డియల్‌ను ముందర వేసిందా అవినాష్ రెడ్డికి ముందున్న డియల్ లభిస్తుందా...? లేదా...? ఆ ఆశంకోర్ ఆరు రోజులుగా నేరకన్య అత్యంత రక్త ప్రాక్టర్లు బుధవారం ఉదయం తెరచిందా. వివేక హత్య కేసులో వలుమార్చు అవినాష్ రెడ్డిని సీబీఐ విచారించడం తెలిసిందే. ఈ కేసులో అవినాష్ రెడ్డి తల్లి థా సగ్గర్ రెడ్డి నహా ఆయన అనుచరులను కూడా అరెస్టు చేయడం విచిత్రమే. అలాంటి చివావాడి రెడ్డిని విచారణకు సిలిపిడే ప్రతీతిగా ఆయనను సీబీఐ అరెస్టు చేస్తుందనే వార్తలు వచ్చినా ఆజు జరగలేదు. ఈ నేపథ్యంలో తనకు ముందున్న డియల్ ను మజారు చేయటాని అవినాష్ రెడ్డికి ముందు తెలంగాణ ప్రాక్టర్‌లో సిటిఫికేషన్ దాఖలు చేయగా చాలాకొద్దు ప్రాక్టర్లకు వేసేవి సెలవు =లు ప్రకటించారు. దీంతో అవినాష్ రెడ్డి సుల్లిం అక్కయన ఆశ్రయం కోరారు. అయితే ఆర్జుదా వేసేవి సెలవులు ప్రకటించడంతో ఆయన వెకేషన్ కోర్టును ఆశ్రయించగా దీనిపై జువర్జి కిప్పుడు అవినాష్‌రెడ్డిని, తెలంగాణ ప్రాక్టర్ల వెకేషన్ కోర్టుకు వెళ్లగా సాక్షుల సున్దీం కోర్టు పేర్కొంది. అయితే తన ముందున్న డియల్‌పై విచారణ వార్తయ్యే వరకు అవినాష్ రెడ్డిని సీబీఐ అరెస్టు నుంచి మినహాయించు జూరూలు అవినాష్‌రెడ్డి కోరికా ఆయనకు కూడా సుల్లిం కోర్టు నిరాకరించింది. దీని తరువాత అవినాష్ రెడ్డి తెలంగాణ ప్రాక్టర్ల వేతనల్లో బంబెలో సిటిఫికేషన్ దాఖలు చేయగా దీనిని అనుచరవరంగా విచారించలేదు. సీబీఐ అరెస్టు నుంచి కూడా

2

దేశంలో లక్షకోట్లతో
గోదాముల సామర్థ్యం
పెంపు

మీడియాతో
కేంద్ర
మంత్రి
అనురాగ్
రాకూర్

స్వామిగారి వై. 31: గిడ్డంగల ఏర్పాటు విషయంలో కేంద్ర జేడీడబ్ల్యు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా జులైలో ధాన్యాలు నిలువ చేసే గిడ్డంగల సామర్థ్యాన్ని పెంచాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇందులో భాగంగా నామకరణ రంగంలో పెద్ద మార్పు గోదాములను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. మొత్తంగా 700 లక్షల టన్నుల సామర్థ్యాన్ని పెంచడమే లక్ష్యంగా తీసుకున్నిన ఈ పథకం కింద ప్ర.ల.లక్ష కోట్లు ఖర్చు చేయనున్నారు. ఈ మేరకు దాదాపు మోడీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర జేడీడబ్ల్యు ప్రధాని



⇒ 2



నెమ్మది, నెమ్మదిగా రుతుపవనాలు

నైరుతికి అడ్డుంకిగా అల్లపీడనం!

నాలుగు రోజులు ఆలస్యంగా రాష్ట్రంలోకి

హైదరాబాద్, మే 31, ప్రభాకర్‌వార్త: అదీయా సమద్రంలో జాన్ మొదటి వారింగ్ పర్వతపుని అల్పావీక్షణం నైరతి రుతుపవనాల రాకకు అడ్డంకిగా మారవచ్చని వాతావరణశాఖ అంచనా వేసింది. ఇందువల్ల రాష్ట్రంలో ప్రవేశించిన వరలో నాలుగైదు రోజులు అలసపు అయ్యే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. జూన్ 5వ తేదీన అగ్నేయ అదీయా సమద్రంలో పర్వత అల్పావీక్షణం బలవదీ నాయువల్ల దీక్షా వయసుంది అవకాశం ఉంది. దీని వల్ల కేరళకు నైరతి రుతుపవనాల రాక జ్వాలించి లేకపోయినా పుర్రుగిలేలో ముందరవెళ్తనన కనిపించే అవకాశం ఉందని

⇒ 2

ఇడి విచారణకు అంజన్ కుమార్

నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసు

స్వాధీనాదాని, మే 31, ప్రధానవార్త: నేషనల్ హెల్త్ కేసులో సికింద్రాబాద్ మాజీ ఎంపీ అంజనే కుమార్ యాదవ్ బుధవారం నాడు ఢిల్లీలోని కేంద్ర దర్శాపు నున్న ఎన్.ఐ.ఎస్.ఎంఆర్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) జైల్ కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరయ్యారు. ఇంతకుముందు ఒకనెల క్రితే ఇదే కోర్టు ఈడీఎదుట విచారణకు హాజరైన అంజనే కుమార్ మరోమారు హాజరు కావడం గమనార్హం. అంజనే కుమార్ యాదవ్ యంగ్ ఇంటియన్ ఫౌండేషన్ తో కాబోలీ నంబర్కు 20 లక్షల రూపాయల వివాదం ఇవ్వారు. ఈ కారణానికి నున్న నేషనల్ హెల్త్ కేసులో అరెస్టు నంబరింగ్ పుందని, ఫౌండేషన్ ప్యాక్ డౌన్ నాయకుల కలెక్షన్ ఇందులో నంబరింగ్ పుందని వచ్చిన ఆరోపణలపై ఈడీ విచారస్తుం డడం తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా గత నవంబర్ నెల 23న అంజనే కుమార్ ఒకనెల ఈడీ ఎదుట విచారణకు హాజరుకాగా ఆజాగా మరోడేనికే హా జరయ్యారు. అప్పట్లో అంజనే కుమార్ యాదవ్తో పాటు వచ్చిన గిరి, గిరా రెడ్డి, నువ్వరన్న రెడ్డి, గాని అనే కుమార్లూ హాజరయ్యారు. వీరందరి వాంగ్మూలాన్ని ఈడీ నమోదు చేసింది. బుధవారం విచారణలో అంజనే కుమార్ యాదవ్తో పాటు మరికొందరు కాంగ్రెస్ నేతలు హాజరైనారు. ఈ విచారణలో అంజనే కుమార్ స్పృహించి తానుఈడీ ఎదుట విచారణకు హాజరై అంజనే కుమార్ ప్రకృతిని జూజూ ఇచ్చానని తెలిపారు.

రేపు బిజెపి సారథ్యంలో 'ఆవిర్భావం'

దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రాజ్ భవన్లలో తెలంగాణ ఆవిర్భావ వేడుకలు

గోల్కొండ కోటపై త్రివర్ణ పతాకావిష్కరణ

‘ఏక్ భారత్-ఫ్రేండ్స్ భారత్’ నినాదంతో ముందుకు: కేంద్రమంత్రి కిషన్రెడ్డి

హైదరాబాద్, మే 31 ప్రధానకార్య: ప్రత్యేక తెలంగాణ ఏర్పాటు విషయంలో ఓజిపి పాత సాక్షాత్తు కలెక్టరును, రాష్ట్ర సాధన కేసుల ఓజిపి పాక్షాత్తును ఉద్దేశ్యమే లేదని కేంద్ర మంత్రి కేసరిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. నాడు కాకినాడ తీర్మానం మొదలు కుని, రాష్ట్ర సాధన పరకు ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పడిన తరువాత, రాష్ట్రాలభివృద్ధి కోసం ఓజిపి సంఘర్షణ సహకారం అందిస్తోందన్నారు. కామిద్దీ సంప్రదించాలంటే రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం కేంద్రం అన్ని రకంగాల సహకారం అందిస్తోంది. మొదటి నుంచి ఓజిపి పే జిన్న రాష్ట్రావల అనుకూలమే అన్నారు. బుద్ధవారం న్యూఢిల్లీలో ఏర్పాటుచేసిన మీడియా సమవేశంలో మాట్లాడుతూ, గత యాదాది తెలంగాణ ఆవిర్భావం దినోత్సవాన్ని ఢిల్లీలో నిర్వహించామన్నారు. ఈసారి గోల్కొండ కోటలో నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. 2వ తేదిన గోల్కొండ కోటపై త్రివర్ణతాళాన్ని ఎగురవేయడంతో పాటు సాయుధ బలగాల పరదీ నిర్వహిస్తామన్న తెలిపారు. సాయంత్రం ఏర్పాటు చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమం శంకర మహామేడిగా, ఆ. ఆనంద శంకర

బృందం, మంజూరా రామస్వామి బృందం ద్వారా ప్రదర్శనలు తెలంగాణాన్ని. వీరితో పాటు మంగళ, మధ్యప్రదేశ్ లు తెలంగాణ సంప్రదాయాన్ని ఉద్ధృమాన్ని ప్రతిబింబిస్తే పాటలు పాడతారన్నారు. వాతావల వినూర్లు కోసం డా. జెర్ కహనా ఢిల్లీలో పేయింటింగ్, ఫోటో షోటీలు నిర్వహించామన్నారు. పాట తెలంగాణ ఉద్యమంలో విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, కామిగులు, కర్షకులు ఇలా ప్రతి ఒక్కరూ సర్వస్వాన్ని త్యాగం చేసి పోరాడటం అన్నారు. వం ఒక్క కుటుంబంపా, వం ఒక్క వ్యక్తి కారణంగానే తెలంగాణ రాలేదన్నారు. 1200 మంది అమరుల త్యాగపత్రంతో తెలంగాణ అన్నారు. ఉద్యమ సమయంలో జరిగిన ప్రతి ఉద్యమంలోనూ బిజెపి పాత్ర ఉందన్నారు. పార్లమెంటులోనూ సుప్రీంకోర్టులో నేతృత్వంలోని బిజెపి నాటి అధికార కాంగ్రెస్ మెడలు వంది తెలంగాణ బిల్లు పెట్టే పరిస్థితి తీసుకువచ్చిందన్నారు. రాష్ట్రపతి కోసం బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి పదాధారా నారా నిరవపధి దీక్ష చేసిన విషయంపై ఉత్తరప్రదేశ్ సంగారా కిషన్ సింగ్ ప్రశ్నించారు.



రాష్ట్రపాదన అనంతరం ఈ 9 సంవత్సరాలలో తెలంగాణకు కేంద్రం అందినదే సహకారాన్ని వివరిస్తూ త్వరలోనే తెలంగాణ ప్రజల వకదం పూర్తి వివరాలతో ప్రతిపేషేవే వివరాల నున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా, విజ్ఞాన అకాశ పరిషత్తులోనే కేంద్ర ఆస్తి రకాలుగా ప్రయత్నిస్తుందన్నారు. రాజ్యాంగం బద్ధంగానే నియమావళిగా పునరుద్ధరించే జగ్రుతంఉందన్నారు. ఈవిషయంలో విశ్లేషాలూ తాపీదాని, ప్రజలను రెచ్చగొట్టేలా ఉపయోగ వ్యాపారాలకందరహితమే ముందేదన్నారు.

⇒ 2



ఫోర ప్రమాదం

కొత్త జంట సహా
నలుగురు సజీవ దహనం

భోపాల్, మే 31: మధ్యప్రదేశ్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం తోబాడేసుకుంది. కారు చెట్టును డిక్లీన్ చేసే ఘటనలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు మృత్యువాతపడ్డారు. పెళ్లైకి వెళ్లి తిరిగి వస్తుండగా హృత్ కణ్డెల్ లెబ్రవారుయను కుటుంబం జరిగింది. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే కారులో మంలలు చిలగ్గాయ. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు అక్కడికి చేరుకుని విచారణ చేపట్టారు. వేగంగా వెటర్నరీ కారు అదుపుతప్పి కారు చెట్టును డిక్లీన్ చేసే జోన్ లో వివాహమైన జంటలో సహ ఒకే కుటుంబానికి చెందిన నలుగురునశవేద దహనమయ్యారని సీనియర్ పోలీసులు అభిప్రాయపడ్డారు.

⇒ 2

దేశంలో 27.5 లక్షల మంది
టెన్త్‌లో ఫెయిల్!

వివిధ బోర్డులు అనుసరిస్తున్న
విధానాలే కారణం

సూక్ష్మలో టీచర్ల కొరత, శిక్షణ పొందిన
అధ్యాపకులు లేకపోవడం మరో కారణం
కేంద్ర విద్యా శాఖ అధ్యయనంలో వెల్లడి

హైదరాబాద్, మే 31, ప్రధానతాపర: దేశ వ్యాప్తంగా 27.50 లక్షల మంది విద్యార్థులు 10వ తరగతిలో ఫెయియర్యూర్. దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న వివిధ విద్యాశాలల బోర్డుల అనుసరించున్న విద్యానాలో మృత్యుశాల వల్ల అరుదు బోర్డుల పరిధిలో పిల్లల ఉత్తీర్ణత శాతంలో తేడాలున్నారని అధ్యయనంలో తేలిపిట్టు కేంద్ర విద్యాశాల వెల్లడింింది. ప్రస్తుతానిల మరగా శ్రేణిస్థాలోరుల వు పరీక్షలకు కూడా ఒకేవిధంగా లేకపోవడం ఈ సనాశ్లో భాగమని పేర్కొంది. పలు కారణాల వల్ల కేవలం విదాలో దేశవ్యాప్తంగా 35 లక్షల మంది 11వ తరగతిలో అడుగుపెట్టతర హోదాలో తేలిపింది. అందులో 27.50 లక్షల మంది 10వ తరగతిలో ఉత్తీర్ణత సాధించినవహో.. మరో 7.5 లక్షల మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరు కాలేదని కేంద్ర విద్యాశాల జరిపినఅధ్యయనంలో పేర్కొంది. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా

విద్యాశాఖకు సంబంధించి మూడు సెంట్రల్ బోర్డులున్నాయి. సెంట్రల్ బోర్డు ఆఫ్ సెకండరీ(సీనియర్)స్కూలు, కౌన్సిల్ ఫర్ ది ఇండియన్ న్యూరల్ సర్క్యులిటేట్ ఎగ్రిమెంట్(సీనియర్)స్కూలు, నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఓపెన్ న్యూరింగ్(సీనియర్) బోర్డులుగా వీరిని పిలుస్తారు. ఇదే కాకుండా అన్ని రాష్ట్రాలలో విద్యుత్ సరఫరా వ్యయ 57 కేజీకి పై మొత్తం 60 న్యూరల్ బోర్డులున్నాయి. వీరిద్దరూ రాష్ట్రంలో విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణతా కాతాల్లో నున్నవైన తేడాలు కనిపించడంతో దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న బోర్డుల్లో శ్రేతస్థాయిలో పరిస్థితులను అంచనా వేసేందుకు ఉపాధ్యక్షమండలిపట్టు కేంద్ర విద్యుత్ శాఖ సెక్రటరీ సలహాకమకూర్ వెల్లడించినా ఉంది. అందులో భాగంగా ఉన్న 60 బోర్డుల్లో ప్రమాణాలును విద్యుత్ శాఖ పరిశీలించింది. వాటిలో సీనియర్)స్కూలు సంబంధించిన 50 శాతం మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణపడే, మహారాష్ట్ర, బీహార్, పశ్చిమబెంగాల్ లోనే ఉన్నారు. మరో 50 శాతం మంది మిగిలిన 55 బోర్డుల పరిధిలో ఉన్నట్లు విద్యా శాఖ తేలింగ్ల సీనియర్ సెకండరీ ఎగ్గ్గమెంట్ లో మేపూలలో మరో 57 శాతం ఉత్తీర్ణత ఉండగా, రోజుకో అత్యధికంగా 99.85 శాతంగా ఉంది. దేశ వ్యాప్తంగా డ్రాపౌట్స్ అభివృద్ధి వారిలో 85 శాతం కేవలం 11 రాష్ట్రాల్లోనే ఉంది. ఉత్తీర్ణపడే, బీహార్, మధ్యప్రదేశ్, గుజరాత్, తమిళనాడు, రాజస్థాన్, కర్ణాటక, ఆంధ్రం, పశ్చిమ బెంగాల్, హరియానా, పశ్చిమ రేష్ట్రాలలో డ్రాపౌట్స్ లో ఎక్కువగా ఉన్నాయి. రాష్ట్రావారీ బోర్డుల్లో డెయిలీ కాప దానికి న్యూరల్ బోర్ల సరిపడా ఉపాధ్యాయులు లేకపోవడం..

 $\gg 2$ 

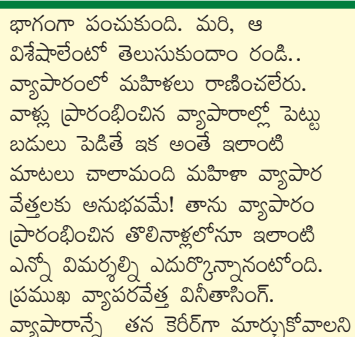
బుధవారం కమాండ్ కంట్రోల్ కేంద్రంలో యాంటి నార్కోటిక్స్ బ్యూరో, సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరోలను ప్రారంభించిన హోం మంత్రి మహమూద్ అలీ. చిత్రంలో డిజిపి తదితరులు

ಸೈಬರ್ ನೆರ ನಿವಾರಣೆ
ಕೌತ್ಯ ವಿಭಾಗ

కమాండ్ కంట్రోల్లో ప్రారంభించిన హోం మంత్రి మహమూద్ అలీ

హైదరాబాద్, మే 31, ప్రత్యాక్షణపూర్వం: తెలంగాణ షోలీసు శాఖ మరో ఘనతనను సొంతం చేసుకుంది. శాంతి భద్రతల పర్యవేక్షణ, నేరాల నివారణ, కరువుపట్టిన నేరగాళ్ల ఏరివేతలో దేశంలోనే మొదటి స్థానంలో ఘనతనించి. షోలీసు కొత్తగా నాల్గోటిక్, సైబర్ నేరాలను అరికట్టేందుకు రెండు విభాగాలను నెలకొల్పింది. బజాజ్ రామోస్లీలోని కమండో కంప్లెక్స్ కేంద్రంలోని డిపర్ట్ ఓల్డ్ యూనిట్ షోలీసు కేంద్రాన్ని బ్యూరో, డిపర్ట్ ఓల్డ్ ను 2, 3వ అంశంలో ఏర్పాటు చేసిన షోలీసు కమండో షోలీసు పేటెంట్ నెల కొలిగిన కేంద్రం

[illegible]



చిసిన ఆమె. కోటి రూపాయల వార్షిక వేతనంతో కూడిన ఉద్యోగ ఆహ్వానమిచ్చింది. అయితే ఆమెపానాన్న తన జీవిత లక్ష్యంగా మార్చుకున్న ఆమె.. ఆ ఉద్యోగాన్నే తిరస్కరించింది. వలు స్టాడ్యంపై ప్రారంభించింది. అయితే 'ఓటమి గెలవటో నాంది' అన్నట్లు.. ఆస్పింట్లో కేసుమైతేనా... 2012లో తన భర్త కార్మికోత్పత్తి మంత్రి కాన్మిట్టే సంస్థను ప్రారంభించి క్రిక్ అయింది వినీత.

మహిళల కోసమే.... మహిళల బ్రాండ్‌గా తన వ్యాపారాన్ని నిలబెట్టిన వినీత.. ఈ దేదీకగా

పైగా ఫాలో అవుతున్నారు. ఇత తన బ్రాండ్‌ని నెలకు 50 మిలియన్ల మందికి పైగా మహిళలు నందరినూండారని చెబుతున్నారు. వీనిత, ఓ వైపు పాదరేవుతగా రాణిస్తన్న ఆమె.. ట్రస్టుతం ప్రముఖ బిజినెస్ రియల్ థీ షో షార్క్ బ్యాంక్ ఇండియాలో షార్క్ (స్వాయంనిర్దేశిత)గానూ వ్యవహరిస్తున్నారు. మహిళా పాదరేవుత తన పూర్వకా సూత్రగా మార్పుకున్న వీనిత. ప్రస్తుత తన నంబర్ 2800 మందికి పైగా మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పింపారు. అందుకే ఆఖ్యాయి అనేదర్శి

ధరించా ! తన వ్యాపార
దక్షతతో దేశంలోనే
అత్యుత్తమ మహిళా
వ్యాపారవేత్తల్లో ఒకరిగా
ఎదిగిన వినీత 2021లో
ఫోర్బ్స్ విడుదల చేసిన
దేశంలోనే అత్యంత

మేకమే బూట్లే ఉత్తరపుల్లి విక్రమగౌరింది. మరొకపైపు రోడ్వద్ద మీడియా వెతకగా ఫ్యా బూట్లీ, పోస్టాఫీస్వద్ద నుంచి సందర్శించింది. బిల్లాంగిని, బిల్లాంగిని వంటి రోహియానాలు లేకుండా, జంతువులకు సంబంధించిన ఉత్తరపుల వాడకుండా. పూర్తిస్థాయి వీగిన ఉత్తరపుల అవుతూ తాము తయారుచేస్తామని సాందర్భోత్తరపుల బూట్లీ టూట్లీ సామంతులను మహిళల వార్తలోకి తీసుకొచ్చింది. కనిపించిన ప్రసన్నత తన ఇన్సాన్ బేటిని అని ఒక్క

[illegible]

అంబే
క్షు
కాకర్
మేన
నీత.
త్తు
లలు

హరిజన్ల పట్టుబాటు, రెండు
రోజుల్లో మెరిసిపోతే అని కొత్తవి
ప్రయత్నించారో... అనలుకే ముప్పు
రావొచ్చు. సమజ విభాగలైనా సరే ప్యాన్
డెస్క్ చేశాకే వాదాలి.

ఎ. అసలే వేసింది. కొత్త ఆహారాన్ని
ప్రయత్నించడం, అల్టిలె అవకాశమే కాదు.
పొద్దు దెడలగదా తేల్చి అరిగే ఆహారం,
ప్రపంచదూరాలు, పండ్లను ఎక్కువగా
తీసుకోండి. డైట్ పేరుతో కారొబ్ పైడెట్లు,
కొవ్వలను పక్కన వడయ్యెడు, అన్నీ తగిన
మోతాదులో తీసుకుంటేనే ఆరోగ్యం

✦ అజ్ఞాన మెరిసిపోవాలని కెమికల్
 పీల్స్, ప్లాస్టిక్ వంటివి అన్యాయం
 ప్రయత్నించొద్దు. వడలేదే చర్మమంతా
 పువ్వుతుంది. మెరిసిపోవాలని తరచూ
 సూర్యభింక చేస్తే ముఖం నిర్జీవంగా
 తయారవుతుంది. పాతబాబీనే
 కొనసాగించండి. పాపింకలంటూ అతిగా
 తిరగడం, అనవసరంగా కంభూర వడటం
 మొదల ఎవ్వరైనా వ్రాతాతి తీసుకోండి.
 సహజంగా అందంగా కనిపిస్తారు.



ఈ
వడ్డణాలు చూశారా ! వీటికున్న
పెండెంట్‌లను విడిగా తీసేయొచ్చు.
డిటాచ్‌బుల్ వడ్డణాలన్న మాట. వీటి
పైను చౌకర్లగానూ ఉపయోగించొచ్చు.
కట్టగా, కప్పులుగానూ ఒదిగిపోతున్నా
నూ బ్రెండును మీరు ప్రయత్నిస్తారా!



దెలి చిట్టా
మన్నుల మీద
మట మరకలు
నా లంటే ముందుగా
గర్తో రుద్ది
వ్యాత సబ్బుతో
శుభకాలి.

తరిగి
వినయోగిందొప్పు.
ఆకుకూరాలు.. మన
రోజువారీ డైటోలో
భాగంగా ఆకుకూరలు తీసుకోవాలి. జంక్ ఫుడ్స్ తిండి
బరువు పెరుగుతారు. శరీరంలో ఐరన్ శాతం
తగ్గినాకుంది. కానీంం ఇంటెల్లజ్ రోజుకోక ఆకుకూర
వందలానీ నియమాన్ని పెట్టుకోండి. పాలకూరలో
ఎక్కువ మోతాదులో ఐరన్ ఉంటుంది. రోజూ కూర
తినలేకపోతే రోజువారీ, ఆకుకూర రైస్ లాంటి
వాటిలో ఇష్టంగా తినొచ్చు. పచ్చాతి పెండి
కలిపేటప్పుడు వలు రకాల ఆకుకూరలు సేస్సెలును
దాట్యో చేయొచ్చు. పిల్లలకు స్పాన్స్ రూపంలో
పెట్టి మోడండి. వాటి రంగుని చూసి తినేందుకు
కూడా ఇష్టపడతారు.

జ్ఞానసులతో.... బీదేమూడో, క్యారెట్ రసాలతో శరీరంలో తొందరగా రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. నల్లదాణ्ड, నూపిలో, దానివల్ల పండ్లను తినలేకపోతే రసం తీసుకోవో, తాగవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే దీంట్లో పంపదారకు బదులుగా తేనె కలుపుకోవో సరి.

ద్రౌపదికో. ద్రౌపది తీసుకోవాలంటే వల్ల శక్తితో పాటు ఐరన్ కూడా ఉండక మోతాదులో లభిస్తుంది.

ప్రతి రోజూ దాదం, ఎపిక్ ద్రౌపది, ఖర్జూరం నానబెట్టుకోని తీనాలి. ఆలా తినలేకపోతే నూనె లేకుండా దోరగా మేయింది మిక్సీలో మెత్తగా చేసి ఖర్జూరంతో కలిపి లడ్డు చుట్టుకోవచ్చు. పిల్లలు కూడా ఇలా తినడానికి



ఇష్టపడతారు. గుమ్మడి, దోస పలురకాల
గింజల్ని వీటికి కలిపితే రుచి, ఆరోగ్యం
రెండూ అందుతాయి.

బెల్లంతో... ఐరన్ ప్రధానంగా దొరికే పదార్థం బెల్లం. దీన్ని అవశరంతో తీసుకుంటే రక్తహీనత దరికి చేరదు. ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే వేరుశనగలు, నువ్వులతో బెల్లాన్ని కలిపి లడ్డులు, చీక్కిలు వంటివి చేసుకొని తినాలి. రోజూ కనీసం ఒక చిన్న ముక్క బెల్లాన్ని అయినా మన ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవాలి. 

చేసుకోవాలి.

ప్రశ్న:

మన దీపం మంచిదని మున్నుపెడితే మూతికాలిందన్న సామెత మాకు బాగా పరిచిస్తుంది. మాకు బాగా పరిచయం ఉన్న కుటుంబంలో అపురూపంగా పెరిగిన అవ్వాాయి కోడలుగా తెచ్చుకున్నాను. మా అబ్బాయిలాగే ఆమె కూడా బి.టెక్ చదివి పెద్ద కంపెనీలో సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీరింగ్ చేస్తున్నది. మంచి కుటుంబం బాగా చదువుకున్నది, అందంగా ఉన్నది. మన ఆశయం ఆమెను అమ్మాయిని ఒప్పించి పెళ్లి అయితే మళ్ళీ మన మూడు నెలలలో ఆమె మా అబ్బాయిలాగే గోచరపడి వచ్చేది. అంటే భర్తను వదిలేసి వచ్చింది వారి మధ్యతలో స్పష్టత లేదని. ఆరు నెలలపాటు అందరి పక్షపు తిరిగి ఆమె ప్రయత్నించాము. అయితే ఆమె ఎవరి మాటానినకూడా నెలకొనలేదు, నా భర్త మీద పోలీస్ స్టేషన్ లోకి వెళ్ళింది. మేము బెల్జియం వెళ్ళి అమ్మాయిని, 30 అక్షల బిలువ చేసే నగలు బలవంతంగా పశువు చేసింది. మేము అదనపు కట్టం కోసం వేధిస్తున్నామని ను కొంత నొక్కి వంతపెట్టడంతో చౌకదాని ఫిర్యాదు చేసింది.

ప్రశ్న:

మన దీపం మంచిదని మున్నుపెడితే మూతికాలిందన్న సామెత మాకు బాగా పరిచిస్తుంది. మాకు బాగా పరిచయం ఉన్న కుటుంబంలో అపురూపంగా పెరిగిన అవ్వాాయి కోడలుగా తెచ్చుకున్నాను. మా అబ్బాయిలాగే ఆమె కూడా బి.టెక్ చదివి పెద్ద కంపెనీలో సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీరింగ్ చేస్తున్నది. మంచి కుటుంబం బాగా చదువుకున్నది, అందంగా ఉన్నది. మన ఆశయం ఆమెను అమ్మాయిని ఒప్పించి పెళ్లి అయితే మళ్ళీ మన మూడు నెలలలో ఆమె మా అబ్బాయిలాగే గోచరపడి వచ్చేది. అంటే భర్తను వదిలేసి వచ్చింది వారి మధ్యతలో స్పష్టత లేదని. ఆరు నెలలపాటు అందరి పక్షపు తిరిగి ఆమె ప్రయత్నించాము. అయితే ఆమె ఎవరి మాటానినకూడా నెలకొనలేదు, నా భర్త మీద పోలీస్ స్టేషన్ లోకి వెళ్ళింది. మేము బెల్జియం వెళ్ళి అమ్మాయిని, 30 అక్షల బిలువ చేసే నగలు బలవంతంగా పశువు చేసింది. మేము అదనపు కట్టం కోసం వేధిస్తున్నామని ను కొంత నొక్కి వంతపెట్టడంతో చౌకదాని ఫిర్యాదు చేసింది.

డాక్టర్ ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి, నికాబజన్సు

మన దీపం మంచిదని మున్నుపెడితే మూతికాలిందన్న సామెత మాకు బాగా పరిచిస్తుంది. మాకు బాగా పరిచయం ఉన్న కుటుంబంలో అపురూపంగా పెరిగిన అవ్వాాయి కోడలుగా తెచ్చుకున్నాను. మా అబ్బాయిలాగే ఆమె కూడా బి.టెక్ చదివి పెద్ద కంపెనీలో సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీరింగ్ చేస్తున్నది. మంచి కుటుంబం బాగా చదువుకున్నది, అందంగా ఉన్నది. మన ఆశయం ఆమెను అమ్మాయిని ఒప్పించి పెళ్లి అయితే మళ్ళీ మన మూడు నెలలలో ఆమె మా అబ్బాయిలాగే గోచరపడి వచ్చేది. అంటే భర్తను వదిలేసి వచ్చింది వారి మధ్యతలో స్పష్టత లేదని. ఆరు నెలలపాటు అందరి పక్షపు తిరిగి ఆమె ప్రయత్నించాము. అయితే ఆమె ఎవరి మాటానినకూడా నెలకొనలేదు, నా భర్త మీద పోలీస్ స్టేషన్ లోకి వెళ్ళింది. మేము బెల్జియం వెళ్ళి అమ్మాయిని, 30 అక్షల బిలువ చేసే నగలు బలవంతంగా పశువు చేసింది. మేము అదనపు కట్టం కోసం వేధిస్తున్నామని ను కొంత నొక్కి వంతపెట్టడంతో చౌకదాని ఫిర్యాదు చేసింది.

దంపతులిద్దరికీ కౌన్సెలింగ్ అవసరం

తమ లోపాలు ఉన్న విషయాన్ని ఆమోదించకుండా, తెలిసినా సైకి చెప్పకుండా, మీరు చెప్పిన విషయాలలో పూర్తి సమాచారం లేకపోయినప్పటికీ పరిస్థితులను విశ్లేషిస్తే మీలోపాలలో మానసిక, ప్రవర్తనా లోపాలు ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఆమెలో ప్రెజిడెంటి (శృంగారం పట్ల భయం) అంటే జడతగ్గం ఉండవచ్చు. లేదా మనోరైతా మనాసికతలను ఉండవచ్చు. అందుకే ఆమె ప్రవర్తనలో ఉద్వేగంలో రాలి కనిపిస్తున్నాయి. లేదా ఆమెకు భరింపకుండా ఉండే అలవాటు

ప్రేమ వ్యవహారం ఉండవచ్చు. కొందరు తల్లి దండ్రులకు భయపడి ప్రేమ వ్యవహారాలు దానివెట్టి స్నేహితులను తరువాత ప్రతి కులాంశ ప్రవర్తిస్తోందని అనిపించి అలాగే అభ్యాసంలో కూడా లేవడం ఉండవచ్చు. శోభనం రాత్రి తనను విఫలమై ఉండే చెప్పకానీ ఉంది. అయితే ఆతను తనలోపాన్ని మీకు చెప్పలేక ఆమెదే తప్పు అని చెప్పి ఉండవచ్చు. ఇక బోలెడు మిర్చిలు నక్షత్రం తప్ప మనమను గూర్చి ఆలోచించడం తక్కువ గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బోలెడు స్నేహితులే కొన్ని లింగ కేంద్రాలు ఉన్నప్పటికీ మిర్చి స్థానంలో పనిచేయడం లేదు. కాబట్టి మీరు అమ్మాయి అట్టిదనిపించే అనునమాగా మూడూడి కొత్త దంపతులు ఇద్దరికీ కొన్ని లింగ చేయించండి. సెక్సాలజిస్టు అని విశ్లేషించి వివరాలపైమూలాల నుండిపూర్వం.

వ్యూహ

- యం.పి.సాయినాథ్



విప్రుల వైభవ్య అంటే సాయి భక్తులకు తెలియదు. శుద్ధానంత భారతి అంటే అందరూ గుర్తుస్తారు. తిక్కె, కపర్దేలితో కలిసి సాయిబాబాను భర్తించడానికి వచ్చాడు నంతు భారతి. తిక్కె, రిగి వైఖరినబానికి అనుమతిచ్చాడు గాని మాత్రం ఇవ్వలేదు. సాయిని వీడి శ్రేయ. ఆయన 3 నెలలు యీ. ఎన్నో విశేషాలను సాయిని గరించి. సాయిబాబా నాకులను ఆయనకు జీని ఆయన తిన్నాడు. అవి వచ్చాయి. చేదు కూడా నీ భర్తమైనది సాయి అని అని కిర్తించారు. ఒక రోజు సాయి అతని తలను, ఒక కాషాయపు బట్టను కట్టారు. అప్పుడు

శుద్ధానందులకు
ఓంకార స్వరం వినబడింద
కుదిరింది. మరోరోజు సాం

యనకు ధ్యానం గాఢంగా
 జాలం సాయకా ఉన్నట్టుండి
 ఘోషాఘోషా టీకీ కదా, టీకీ వదో
 గుర్రమో! నరసింహ నిలబడు
 బిగ్గా పో! ఆన్నాడు. ఆశ్చర్యమన్న
 హాతీకి ఏమీ అర్థం కావదు
 క గంబంబిడిది. జిజ్ఞాస బండి
 అన్నాడు భక్తుడు చిదామ. ఆ భక్తుడు
 బంటో ఆ జిజ్ఞాస గుర్రం అడుపు
 టిండి తిరిగివదిలింది. భక్తుడు కింద
 మునా సామె నామస్మరణ
 గుర్రం వెంటటనే మామూలు
 బ్రాహ్మిణి బండికి కట్టారు.
 సాయామిని దర్శించుకున్నాను ఆ
 బ్రాహ్మణ తన భక్తుడు
 అయినప్పటికీ ముమ్మకాన్ని మరింత
 మేల మనం చెయ్యవలసినది అని
 అన్నాడు. అప్పుడు
 లు సాయం మహాతానాని తెలుగు

లోను,

తమిళం
హిందీ
మొదలైన
భాషలలో
వ్రాశారు.
శుద్ధానంద
భారతి గారు
మధుర నగర
ఆయన నాటక
దినమైన
స్మరిద్దాం.
ప్రాణిలోన
పూజ్య డాక్టర్
ప్రేమ జీవితం
విశ్వ ప్రేమ
ఏది మరల
పరిపూర

అవహాళన చేసింది. నువ్వు ననుద్దడి, అనునమ్మదడి పరిశీలించిన తరువాత ఆ ముచ్చట తీసుస్నానని చెప్పింది. అలా ఇద్దరి మధ్య గొడవ కొనసాగింది. ఆమె రోజు ఏదో నాణ్యు చెప్పి మా అబ్బాయితో వాదనలు చేసింది. మాఅలతో హేళన చేసి, అవమానపరిచేది. మా అబ్బాయి బలవంతం చేయబోతో గొడవపడి బూతులు తిట్టింది. తాను అలాగే ఇష్టంలేకపోతే పెళ్లి ఎందుకు చేసుకున్నా వంటే చాలా నిర్భక్తంగా జవాబు చెప్పింది. అంతే మామనునెలలు వాదనలు గొడవలు అలకలు కొనసాగించి ఒకరోజు చాలాత్తుగా బట్టలు సరుకుని వర్గింగి ఉమ్మెన్స్ హోటల్కు వెళ్ళిపోయింది. మా అబ్బాయి మీద, మా మీద రేసిపోసి అబద్ధాలు చెప్పి తల్లితండ్రులను హద్దా కుసిగల్పింది. మేము గొడవ పడటం ఇష్టంలేక సర్దుకోవడానికి ప్రయత్నించాము. అయితే అఖరికి ఆమె తప్పుడు కేసు పెట్టి మమ్మల్ని స్టేషన్కు లాగింది. పోలీసులు ఎంత తప్పులు ఆమె వైపు చూడ్చామనానానూ తప్ప మా మూలలను పెద్దగా పట్టించుకోవడం లేదు. మంచి మార్గ దర్శనం చేయండి. - ఒక సోదరి, మదనపల్లె

ఇవాళు: అమ్మా, మీ ననుస్య అర్థమయ్యింది. ఆసలు కారణాలు ఆరా తీయడం మీరు, పోలీసులనుకూడ విఫలం అయ్యిందానికి నా భావం. కొత్తగా వెళ్ళునని దంపతులలో గొడవలు రావడానికి కొన్నిరోజైన కారణాలు అందులో మానసికతలేవాలి, శృంగార సమస్యలు ఎవరూపై వెసురు. ఆమె

ప్రేమ వ్యవహారం ఉండవచ్చు. కొందరు తల్లి దండ్రులకు భయపడి ప్రేమ వ్యవహారాలు దానివెట్టి స్నేహితులను తరువాత ప్రతి కులాంశ ప్రవర్తిస్తోందని అనిపించి అలాగే అభ్యాసంలో కూడా లేవడం ఉండవచ్చు. శోభనం రాత్రి తనను విఫలమై ఉండే చెప్పకానీ ఉంది. అయితే ఆతను తనలోపాన్ని మీకు చెప్పలేక ఆమెదే తప్పు అని చెప్పి ఉండవచ్చు. ఇక బోలెడు మిర్చిలు నక్షత్రం తప్ప మనమను గూర్చి ఆలోచించడం తక్కువ గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బోలెడు స్నేహితులే కొన్ని లింగ కేంద్రాలు ఉన్నప్పటికీ మిర్చి స్థానంలో పనిచేయడం లేదు. కాబట్టి మీరు అమ్మాయి అట్టిదనిపించే అనునమాగా మూడూడి కొత్త దంపతులు ఇద్దరికీ కొన్ని లింగ చేయించండి. సెక్సాలజిస్టు అని విశ్లేషించి వివరాలపైమూలాల నుండిపూర్వం.

